



KSKR

No.188・10月号

なごみ通信



社会福祉法人 なごみ福祉会

ゆ~あい

障害福祉サービス事業所「You・Iハウス」

住所 〒590-0954 堺市堺区大町東1丁1-8

電話(FAX) 072-222-0302

Eメール s-nagomi@ace.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.s-nagomi.server-shared.com/>

You・Iハウス

検索

あいわ

障害福祉サービス事業所「愛和ハウス」

住所 〒591-8033 堺市北区百舌鳥西之町1丁20-1

電話(FAX) 072-258-8030

Eメール aiwa-pasokon@forest.ocn.ne.jp

相談支援センターなごみ

住所 〒590-0954 堺市堺区大町東1丁1-8 岸谷ビル1階

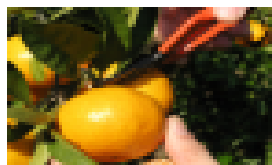
電話(FAX) 072-222-0828

目次

- P1 表紙・目次
- P2 10月度野外活動 さつまいも バザー
- P3 野外活動 感想 ソフトボール
- P4 ポエム・川柳・やまびこ
- P5 ピア・カラオケ愛好会・ハッスル
- P6 なごみ福祉会後援会お願い
- P7 山之口バザー・書道教室
- P8 シリーズ・ことわざ・簡単
- P9 なごみ福祉会後援会ご寄附された方

- P10 You・Iハウス行事・たより
- P11 愛和ハウス行事・たより
- P12 編集後記・ピア相談





10月度 野外活動 ご案内



恒例 秋のみかん狩り (岸和田にて)

日時・・・10月24日(火) 予備日10月26日(木)

各ハウスより送迎します。 会費：300円です。

各ハウス 10時出発

申込締切 10月17日(火)

各ハウス幹事まで申込下さい。

毎年恒例となった「みかん狩り」。思い出がたくさん詰まったみかん畑に皆様で参加しましょう。おいしいもぎたてのみかんは恐らく体験してみないとわからない贅沢でないでしょうか? 挙ってご参加ください。

さつま芋掘りに200名様無料ご招待

「もず農園」のさつま芋掘りに200名様を無料でご招待します。夏の思い出に団体でもご家族でもOKです。もちろん取ったさつま芋は各自でお土産として差し上げます。

場所・・・堺市北区百舌鳥西之町1丁123 (堺市立百舌鳥支援学校西隣) 期間・・・9月中旬～10月中旬

冷暖房付き・お手洗い完備 受付開始日時 9月1日より 下記へご連絡ください。

日時・場所・人数・最寄の駅からの送迎等詳しいことは申込時、調整させていただきますので、下記へお気軽にご相談下さい。

愛和ハウス

TEL072-258-8030

担当 西田

You・Iハウス

TEL072-222-0302

担当 井間



一泊研修バス旅行のご案内



日時 11月16日(木)・17日(金): 参加費 メンバー4000円

行先未定 現在、各ハウスで行先を決めていますので10月半ばにご連絡頂ければと思います。

秋の紅葉など「楽しみは明日へのエネルギー」で皆様のご参加お待ちしております。

今年も参加します。北区域交流まつり

開催日時・・・11月4日(土) 午前10時～午後4時

開催場所・・・堺市金岡公園野球場 (堺市北区長曾根町1179-18)



当日会場ではステージでの催し物、校区模擬店そして、障害者バザーの出店があります。出来るだけたくさん

参加して、販売をして祭りを盛り上げようではありませんか。漬物、クッキー、みかん販売します。

(9月度 野外活動 感想) ~ 堺浜シーサイドステージ ~

9月度の野外活動はまだまだ野外は暑いので堺浜にあるMOVIX堺にて映画観賞へ行きました。僕が観た映画は「ワンダーウーマン」です。題名だけで観ようと決めました。洋画で人間の戦争を止める為の神とゼウスによる戦いのストーリーになっています。内容も面白く中身のある映画でした。映画を観た後はお昼ご飯を韓国料理のサムギョブサルのランチを食べました。以前から気になっていて食べれて嬉しかったです。また個人的にも気になった映画があれば観に行こうと思いました。10月の野外活動も楽しみにしています。K.K

とても、楽しく見てきました。力強さと美しさと映画に魅了されました。有難うございます。活動は、初めて行きました。色んな活動に参加して仲間の皆を覚えたいです。M・M

堺浜シーサイドステージにて映画鑑賞をしました。とても感動の内容でこの数年にないとても印象的な一日でした。高校生のとても青春を感じさせられる一面が多く自分の過去と重なりあわせ感動のひと時でした。最後、主人公が亡くなるのですが死というものとても大事に感じ、人間はいつかこの世から亡くなる事の意義が少しですが理解できたと感じました。よくここまで映画のストーリーを考えられることに感激しました。これから映画みて少しでも感動得て、自分の人生に応用できたら幸いと感じました。映画の後、食堂で昼食をしました。チャ半ラーメンセットを食べました。とても美味しかったです。「ココス」にも行きたかったのですがお腹が空き過ぎてすぐにでてくる食堂で済ませました。車で送迎をしていただき感謝させていただきます。映画代無料、700円の補助、本当に気の利いたサービスですね。よそにはない取組ではないでしょうか？。皆さん是非野外活動を楽しみましょう。きっと疲れた後の気分は最高です。S・M



秋のソフトボール大会に向けて練習を行っています。

練習時間 毎週土曜日 1時より大浜グラウンド(市立体育館前)

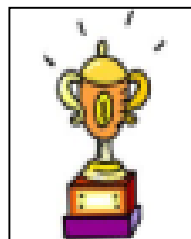
練習内容 キャッチボール・シートノック・フリーバッティング



昨年度は健闘しましたが、やはり練習不足と個々の力がなかったため結果に反映されませんでした。今年は上位入賞目指し頑張りましょう。

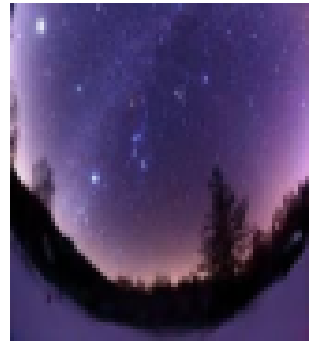
試合日時 11月30日(木) 予備日12月14日(木)です。詳しくは

You・Iハウス 北村までお願いいたします。来月号へ詳しく記載します。



今回より、ボランティア様に練習から指導をして頂きます。すごく期待が持てますね。今年こそ上位入賞、総合優勝を11年ぶりに勝ち取りましょう！

最果ての星空



一息ついて夜空を見上げてごらん

そこに輝いている僕がいる

他にも星の数だけ夢に満ち溢れている

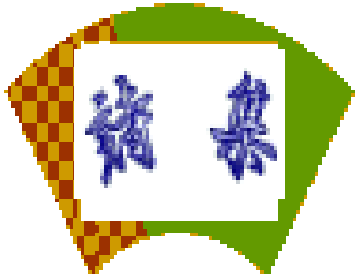
もつと素直になりなさい

切なくなる程この世の中は素晴らしいと

思えるよ

そんな空だった

世界の本多!



詩・川柳・ご意見
などご投稿をお願い
いたします
お待ちしております
ま~す

ボランティアグループ「やまびこ」

平成8年に設立した「やまびこ」では私達障害者が支援を受けるだけではなく、自分たちも率先して社会貢献できないかと思い活動を開始しました。現在「老人施設への訪問」や引っ越しの手伝い、家具の移動、さつま芋掘りご招待など活動しています。何かボランティアとして要望がありましたら是非下記へご連絡頂ければと思います。お気軽にお問合せ下さい。

事務局

You・Iハウス内 平日9時から5時まで 受付

072-222-0302 北村まで

『あいあい』川柳

『あいあい』川柳は堅いことを言いません

五七五に、字余りでも

皆さんどしどし作品を投稿して下さい

さつまいも 今年も豊作 さつまいもご飯 (前)

東京五輪 治安対策 安心な街 (しん)

高校野球 もっと議論しろよ タイブレーク(S・M)

コスモスの 今年も思いで かけめぐる (え)

安芸の空 照る山紅葉 綺麗だな (J・N)

大阪府知事登録旅行業
第 3 - 1878 号

旅のご用命は



有限会社

アキノ・インターナショナル

〒599-8273

大阪府堺市中区深井清水町 3268 番地

FAX (072) 276-2515

TEL (072) 276-2510

(社福) なごみ福祉会協賛

生命保険・損害保険
(株) さくら保険

無料相談実施中

〒599-8273 堺市中区深井清水町 3555 小林ビル1F

TEL 072-279-8995

FAX 072-279-8109

カラオケ愛好会 行っています。 You・Iハウス 憩いの場にて



日頃の思いなどを毎月第4金曜日午後より、You・Iハウス憩いの場にて「カラオケ愛好会」を実施しています。カラオケの装置はインターネットより最新の曲を選んで頂けるようになっています。是非、皆さんと共々楽しみましょう。

毎月第4金曜日13:00~16:30までYou・Iハウス3階 憩いの場にて

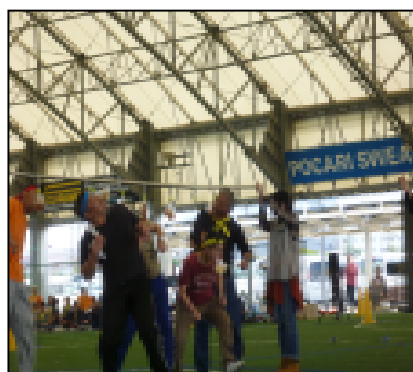
退院に向かって ピアサポート浅香山病院A7・西病棟「わかば会」で交流会

わかば会の交流へピアサポーター4名でご訪問させていただきました。今回のテーマは「一日の過ごし方」でした。まず患者さまより日常生活を起床より就寝までお聞きしました。皆さんそれぞれ一日充実されていらっしゃるなど感じました。それぞれの方たちが得点を自己で発表されなんと10点ですと言われた言葉に驚愕しました。患者さんはそれぞれ今の生活にかなり劣等感を持っているんだなど感じました。次にピアサポーターの発言で一日の流れを説明されそれぞれ忙しくそして充実されているんだなど感じました。気になる自己評価は80点と好評化されていました。地域での生活と病院内での生活はそれぞれ自己的に満足が違っていると感じました。さて、これからのピアの実効性としてどうやって患者さまの得点を上げるためにはまず地域での良い過ごし方、工夫をしてうまく生活して行くことを伝授させていただくのが役割と感じました。次の茶話会ではYou・Iハウス訪問で「お鍋定食」を満喫して頂きたいと思います。是非なごみ福祉会の御協力をお願いしたい次第です。これからも患者様へ寄り添い、良い地域生活をイメージさせて頂きたいと思います。S・M

第29回 ハッスル運動会のご案内



～優勝目指し 全員一丸頑張ろう!～



開催日時 10月19日(木)12:00~15:30

場所 ナショナルサッカートレーニングセンター

各ハウスより現地まで車にて送迎します。

出発時間はお問合せください。

参加費 300円(昼食代として) 障害者手帳ご持参下さい



ハッスル運動会は、堺市内の精神科入院病院、作業所、保健所、支援センターの利用者が交流し、お互いの病状の分かち合いや、仲間意識の向上を目的として、今年で29回という、伝統的な堺市内の精神障害者のイベントです。健康の増進や、日頃からの運動不足などの解消を促す等、なごみ福祉会でも毎年、色々な種目に出場し、楽しんでいます。競技内容は、パン食い競争や、玉入れ、綱引き、徒競走といった内容があります。秋も深まったこの季節に、是非皆様、拳って参加しましょう。出場種目の出場者を予め決めますので、各ハウス幹事までご連絡下さい。

堺看護専門学校学生実習にて学ばせて頂いて。

今回 YOU・Iハウスで実習させて頂き、メンバーさんのほとんどが自主的に意欲的に責任感をもって作業されている姿を拝見し、想像以上に自立されているのだと学びました。様々な障害を抱え、社会的な生きづらさを感じながらも社会復帰のために、メンバーさん同士で励まし合い助け合いながら作業されており、作業所の存在の重要性を理解する事ができました。精神障害はいつ誰がなってもおかしくないものであるため、障害の垣根を越えた社会全体で支援していく地域づくりが必要であると感じました。また、「社会復帰のためには自身の障害を受容することから始まる」ということから、まずは障害を受容することができるようピアサポーターさんの普及促進や、障害に応じた支援の工夫を身につけていかなくては行けないと感じました。4日間という短い実習期間であるにも関わらず、メンバーさんみなさん優しく親切に接して頂き、様々なお話も聞かせて頂き心より感謝しています。ありがとうございました。

YOU・Iハウスでは、内職、クッキー製造、漬物販売を一緒にさせて頂きました。その中でメンバーさんといろいろお話をさせてもらい、皆さんは疾患や障害によりいつも体調が良い時ばかりではなく、悩みや苦しみを抱えながらも、それぞれが役割に責任感を持ち、メンバーさんが主体となってお互いに支え合い頑張られている姿にとても感動しました。障害のことなど、お答えしにくいかもしれない質問にも快く教えて下さりとても勉強になりました。また、当事者の生の声を聞いて、とても貴重な経験となりました。私達は、障害をもつ人との関わり方や、生きづらさを理解して、差別や偏見が少しでもなくなるように、正しい情報を伝えていかなければいけないと思いました。この4日間本当にありがとうございました。

YOU・Iハウスの実習に参加させて頂いての感想は、メンバーの皆さんの仕事に対する責任感の強さや、協力し合う姿勢、励まし合い等、とても良い関係性ができている事を感じました。また、ミーティングに参加させて頂いた際には、メンバーの方が主体となって司会進行をされている事や、それぞれのメンバーがしっかりと自分の意見を言われている事で、自主性や主体性を持ち、社会復帰に取り組みされていると言う事を学ばせて頂く事ができました。ピアサポートについての説明をして頂いた事で、今後、自分の周りで悩んでいる人が居れば、こういう活動が有るという事を話していきたいと思いました。メンバーの皆さん、職員の皆さん、ボランティアの皆さん、4日間お世話に成り、本当にありがとうございました。

今回4日間の実習の中で、コミュニケーションや作業を一緒に行い、自らの疾患が発症した経緯や現在に至るまでの事柄を話して頂いたことに驚きました。実習前の社会復帰施設のイメージは、自分自身の状態の把握ができておらず、職員等の監視のもと、指示を受けて作業を行っていると思っていました。通所者の目的は様々ですが、通所者が地域で日常生活を送るため、出来る事をして、出来ないことをサポートし、その人に合った方法を、自己決定し、その責任は自己にあることにより、通所者の方は、この施設を辞めたいという考えにならないと発言されていました。また、ピアサポートの効果が回復する上でとても重要であり、精神疾患患者のエンパワメントを最大に引き出し、遣り甲斐や目標の達成に希望を与えること、相談支援専門員や職員も連携を取る事で、通所者が主体的に日常生活を送るための働きがけも学びとなります。短い実習でしたが、貴重な時間を過ごせました。ありがとうございました。

YOU・Iハウスで4日間実習させて頂きメンバーさんが主体となって、ミーティングも行われており、売り上げはどうだったのかなど話されていました。作業に真剣に取り組まれている姿、失敗してもお互いがフォローしあっていたり、協力しあっている姿を見たり、辛い経験をしていた事を聞かせていただけました。辛い経験した仲間だからこそ、絆があり、居心地のよい場所が作られているんだなと思いました。精神障害は見た目では分かりにくく、しんどいながらも YOU・Iに来ている事、体調の変動があること、薬の副作用であったりと、やはり様々な障害を抱えながらせいかつされていることが分かった。また同じ当事者同士が体験談を話すことに寄りエンパワメントが高められることを学ばせて頂きました。4日間みなさんと関わらせて頂き、障害があることを受容し、自信を持って生活されている姿を見させて頂きました4日間ありがとうございました。

YOU・Iハウスでの実習では、たくさんの方々が自身の事を話してくださいました。その中で印象が強かったのは、薬だけでは病気がよくなるよとの言葉です。私は、薬を飲めば病気がよくなると思っていたからです。みなさんは、病気や障害でとても辛い時期があった。そこから自身で努力を重ね、一つ一つ生活を取り戻し、今の状態があるのだとわかりました。また、YOU・Iハウスでは、メンバーさんが自分たちで運営しており、作業内容や、今後の事を話し合い決められている様子を見せてもらいました。当事者同士だからこそ、わかることや、労りあえることがわかりました。私は今後の実習や看護師となった際は、患者さんのエンパワメントを発揮させる事が出来るように関わりたいと思いました。貴重な体験をする事が出来ました。ありがとうございました。

パソコン教室 開講中 You・Iハウス



個人レッスン 予約をお願い致します。～

パソコンに興味のある方、就労のためスキルを高めたい方、この教室ではワード・エクセル・インターネット等初心者の方、向けのカリキュラムを用意しています。お気軽にお申し出ください。受講費は無料です。ご予約はYou・Iハウス井瀬まで。

毎月1回 開催

ボランティアの藤本洋子様

よりご指導されます。

開催日 第一月曜日

10:00～11:00まで

山之口商店街バザーへ参加して

9/3(日)になごみ福祉会としては初めて地元にある山ノ口商店街にてボランティアバザーが盛大に行われました。なごみ福祉会は授産事業で作っているクッキー・漬物そしてたこせんを販売しました。楽しいイベントや著名人が来られてすずめ踊りなど山ノ口商店街を活性化しようとの意気込みが感じられたバザーでした。漬物は完売しクッキーも大分売れてたこせんは1枚50円の販売で100食売れて楽しめたバザーでした。メンバーさん・職員さんに感謝しています。来年も山ノ口商店街のボランティアバザーに出店したいと思っております。K・K

まずは、山之口商店街へ自転車で直行したのですが、愛和ハウスは愛和ハウスで店を出すと思っていたのでYou・Iハウスの人達の設営中の前を2度ほど素通りしてしまい後で理事長に謝ることになりました。肝心のバザーは人通りはそこそこだったのですが、お祭り行列や芸能人のシャンブーハットのでつじさんが来たのですが本人は疲れているようでした。そして本来の商品の売れ行きですが、水なすやたこせんが売れているように見えました。4時まで販売された方々お疲れ様でした。T・F



山之口商店街バザーに参加させていただきとても楽しい時を過ごせました。私は「たこせん」を販売しましたが結構売れました。100個ほど売れ、お客様へとても喜んでいただけたのではないかと思います。結構この商店街は今から30年前までは難波の戎通りくらい活気がありとても賑わっていたそうです。しかし近年堺市内にも色々なショッピングモールなどができ衰退していった模様です。このバザーでは漬けものが完売で無事成功のもと終わったのではないかと思います。来年も機会があれば色々な販売ものを用意して臨みたいと思います。来年がひとつランクアップして「フランクフルト」を是非販売してはと思いました。参加されたメンバーさん、職員さん、ボランティアさん大変お疲れさまでした。来年も一致団結でみな、がんばりましょう。本年度もまだバザーが秋に向けたたくさんありますので皆さん挙ってご参加下さい。きっと楽しいですよ。S・M

書道教室 開講中



毎月 第一、第三木曜日 14:00～ 実施しています。

講師は書道の達人の八木先生です。

参加費は勿論無料。是非、字を上手くして人前で自信が持てるようになりましょう。



シリーズ K・I作 『国づくり』



国づくり(63)

継体天皇

蘇我氏は高麗から稲目に代替わりした。かつて蘇我氏の思いはことごとく破られ、継体天皇の大勢が整っていく中、苦り切っていた。そこへ継体天皇の崩御が知らされたのである。願ってもない好機が訪れた。この日のために、兼ねて筑紫の物部尾輿と相談していた通りに立ち上がった。継体天皇の殯(もがり=葬式)でござった返している中、継体天皇の一粒種の皇子(後の欽明天皇)を略奪したのである。安閑、宣化の二人もこのとき虐殺されたと言われ、死亡日が同じ日になっている。これにより、継体王朝は終りを告げた。

天皇になれる皇族を擁立して挙兵したりするのは、その後封建時代に至るまでの歴史にも何度となく起った常套手段である。正統な皇族としての欽明皇子は、蘇我氏側の手に渡ったのである。蘇我氏の懐の中、欽明天皇の御世となり、自分の娘たちを次つぎ結婚させて、沢山の皇子や皇女を産ませ、蘇我王国を築いていくのである。 つづく

～ 蟻の思いも天に昇る ～

蟻のような弱小な虫でも、一心に努力すればその願いがかなえられるの意で、無力な者でも一念発起すれば、その願いは天に届き、望みを達することができるというたとえ。



知って得々
今月のひとびと

超簡単
～冷・暖
豆腐あんかけ～



材料 豆腐・・・1丁 ・枝豆・・・少々
中華だし・・・少々 醤油・・・少々 片栗粉・・・少々

作り方 1枝豆をゆでる。2、中華だしを水で沸騰し醤油で味を整える。3、豆腐を器へ盛る。4、2へ水溶き片栗粉でとろみをつけ、3へ枝豆4を入れ出来上がり。

とろみがついているので温かいうちに食べて下さい。

ポイント お肉が入っていないのでとてもヘルシーです。お試しあれ

作・・・S・M

誰にでも出来る
簡単レシピ

藤川電設工業

電気工事一式(内線・外線・仮設)

〒500-0040 岸和田市八阪町3丁目1-18

TEL 072-439-9610

FAX 072-436-3494

携帯 090-3823-7557

ご用命は「藤川 俊信」まで

(社福)なごみ福祉会協賛

えいこうきかく

(有)永幸企画

賃貸

管理業

売買

お気軽にご相談下さい!!!

(一社)大阪府宅建建物取引業正会員
大阪府知事(6)第41102号



JR 百舌鳥駅前

堺市堺区百舌鳥夕雲2-140

072(243)1171

「なごみ福祉会」を支える
「なごみ福祉会後援会」

新規・更新 会員

【平成二十八年九月】

木下清美・大石博之・井上千恵子
宮本雅子・是永正人・善野昌子
瀧本勝久・磯本美和子・藤井史子

【平成二十八年十月】

村澤好行・川辺明・美野麻由美
八木祐子・黒田美千代
宮尾袈裟雄

【平成二十八年十一月】

水本君枝・藤川聖一

【平成二十九年一月】

速水洋

【平成二十九年二月】

中西規裕

【平成二十九年三月】

松阪仁美

【平成二十九年四月】

藤井史子・近藤貞一郎・新田和子

【平成二十九年五月】

宮尾袈裟雄・吉村左海・岩本和子
竹村幸子

【平成二十九年六月】

中西規裕・古川謙一

【平成二十九年七月】

石川恵子・小野洋子・岸谷守康・
松村靖弘・川辺明・高橋喜久子
水本君枝・東秀樹・二山健・
林忍・西村昭三・辻野淳子・
河盛昭生(有) 永幸企画 周防君子

【平成二十九年八月】

磯本美和子・是永正人・小町洋子・
河盛昭庄・宮尾袈裟雄・
黒田美千代・灘律子・坂口恵美子
矢部さとり・坂本喜都子
東谷和子・信田禮子・松阪善雄
青野護・中西規裕・
士師会計事務所・西法寺楠昭乗

「ご寄附・ご寄贈・その他」ご協力を
頂いた方(平成29年4月以降)

八木祐子・美野麻由美・川辺明
村澤好行・高橋喜久子・松村靖弘
浜寺石津校区民生児童委員
井上忠雄・青野護・宮尾袈裟雄
松阪善雄・芝洋子・
岡山県看護師協会・前田伸一
中西規裕・浦田新
青野護・松阪仁美・康原幸子
宮坂嘉裕・下江恵・近藤和代
佐野節子・竹村幸子・岩本和子
辻野淳子・守安洋美・丸山寿美子
三田優子・石田一夫・中西規裕
川辺明

今回、「ご寄附・ご寄贈

その他」ご協力を頂いた方

二山健・森下いづみ

「ご協力ありがとうございます。」



毎月この欄は20日付けで締め切
った個人・団体の方の名前を掲載さ
せていただいています。

(順不同・敬称略)

年会費

個人会費 一口 3,000円(一口以上何口でも可)

団体(法人)会費 一口10,000円(一口以上何口でも可)

年会費・ご寄付のお振込先

郵便振替口座番号 00970-2-297315

口座名称：社会福祉法人なごみ福祉会後援会

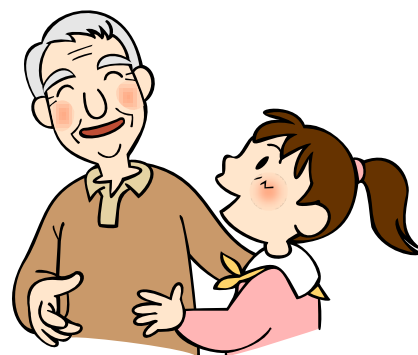
振込用紙を持って領収書とさせていただきます。

(別途領収書を必要な方はご請求下さい)

〒590-0954 堺市堺区大町東1-1-8 なごみ福祉会内

社会福祉法人なごみ福祉会後援会

TEL・FAX 072-222-0302



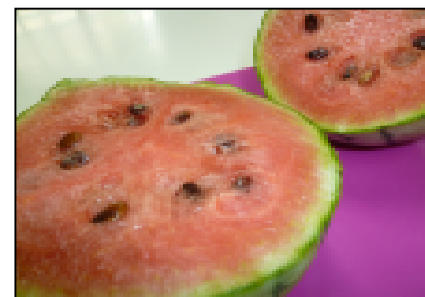
You・Iハウス 10月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ミーティング13:00～ モーニングサービス 8:00 パソコン教室10:00～11:00			書道教室14:00～		
8	9	10	11	12	13	14
	体育の日	ミーティング13:00～				
15	16	17	18	19	20	21
	ミーティング13:00～ モーニングサービス 8:00	光明荘13:00～		書道教室14:00～	エールdeさかい	
22	23	24	25	26	27	28
	ミーティング13:00～	野外活動(みかん狩り)詳しくはP2	グリーンハウス(ぬくもりカフェ)	野外活動(予備日)	ピア(トーク)14:00～ ～ 愛和ハウスにて	開所日 さかいボランティア市民活動フェスティバル
29	30	31				
	ミーティング13:00～	なごみ通信印刷・発送9:00～				
就労支援事業		内職作業は常時行っています。9:15～17:00 漬物製造販売(月～金曜日 但し月曜日は販売なし)9:15～16:00 漬店漬物販売(水・木曜日)9:15～13:30 ピアカウンセリング 13:00～15:00 クッキー製造販売(月～金曜日) 9:15～16:30 ・ 農園(火・金曜日)9:30～12:00				

You・Iハウスだよ!

You・Iハウスの根性スイカ

You・Iハウス3階に屋上があり、
美化委員が植物を育てて



くれています。毎年様々な花が見られ楽しみにしているのですが、今年はなんと「スイカ」がなりました。このスイカ、今年お昼ごはんを食べたスイカの種をメンバーと職員と一緒に植えたもの。発泡スチロールの箱に土をいれただけの農園で、たくましく育ってくれた根性スイカに夏の疲れも癒されます。近くにお寄りの際は「ぜひ早めに」見に来てくださいね!

愛和ハウス 10月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	書道教室(八木先生)	農園9:30~ ボランティアさんとクッキー作り 11:00~ クッキー教室(大西先生)13:00~	メンバーミーティング13:00~	ギター教室13:00~	農園9:30~	
8	9	10	11	12	13	14
	体育の日	農園9:30~ ボランティアさんとクッキー作り 11:00~	メンバーミーティング13:00~	ヨガ教室(松浦先生)13:30~ 百舌鳥支援学校 15:00~	農園9:30~	
15	16	17	18	19	20	21
	ギター教室13:00~	農園9:30~ ボランティアさんとクッキー作り 11:00~ ギター教室13:00~ 北作ネット11:30~ 光明荘13:30~	メンバーミーティング13:00~		エールdeさかい110:00~15:00 (プラザ)	
22	23	24	25	26	27	28
	ボランティアさんとクッキー作り11:00~	野外活動(みかん狩り)詳しくはP2	メンバーミーティング13:00~ グリーンハウス(ぬくもりカフェ)	ヨガ教室(松浦先生)13:30~ 野外活動(予備日)	農園9:30~ ピア(トーク)14:00~ 堺支援学校 15:00~	開所日
29	30	31				
		農園9:30~ ボランティアさんとクッキー作り 11:00~ ギター教室13:00~				
就労支援事業		クッキー等製造販売 9:15~17:00 農園(火・金曜日)9:15~12:00 内職作業は常時 9:15~17:00				

愛和ハウスだよ!

9月に入りやまびこ活動「さつまいも掘り」のまっ最中です。

生育にばらつきがあり調整に苦心しています。

今の所、申し込みが少なく今年は、利用者さんに芋掘りを体験して頂く事に成るかもしれません。

お声を、掛けますのでふるってご参加して下さい。

まだまだ、やまびこ活動時の受入れ人数が足りません。You・I利用者さんで参加できる方は、西田まで連絡をお願いします。

台風一過の後、気温も落ち着いてきました。

初秋の日々、農園作業で汗をながしませんか?

クッキー部



10月と11月の2回、大西先生に来て戴いて、今年も授産製品コンクールに挑戦したいと思います。みんなが作りやすいクッキーが良いかなと考えていますので、良いアイデアがあったら、クッキー部までご一報ください。堺市に因んだものになればなお良いかな? よろしくご指導ください。お待ちしております。 I・M

一九九六年五月一日 第三種郵便物認可 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行・発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山町2-2 東夤ビル4階 定価100円

「心の病」 電話無料相談室 なごみコール

相談日 毎週火曜日(祝祭日は除く)
午後1時~2時

「堺市精神障害者相談員」対応

注:対応曜日・時間変更しました

電話072-222-0318



【心の病】とは

【心の病】は、決して特別な病ではありません。誰にでも起こる病です。【心の病】の苦しさは体験した者でないとはわかりません。「体験は名医より勝る」をスローガンに、私たち電話相談のためのノウハウを学んだ当事者が中心となり、ピア・カウンセリングを行っています。一人で悩んでいないで気軽に「ご相談ください。解決に向けて一緒に考え、話し合いますよ。」

ピアサポートセンター堺 ご案内

共に支え合い 共に元気に!
TEL 072-222-0318

開所日 月~金曜日 9:00~17:00まで開所しています。

ピアカウンセリングや語り部(ぴあスピーカース)の講師派遣、人権についての相談、退院促進へのピアサポーターの派遣を行います。お気軽にお問合せください。

尚、引きこもり脱出支援室はピアサポートセンターへ業務が移りました。

大阪府下で初めての当事者運営 ピアサポートセンター堺



「広告掲載」ご協力をお願い

「なごみ通信」は堺市内を中心として関係者及び関係機関に毎月末配布させて頂いております。皆様方に「福祉事業にご協賛下さい」と広告の募集をさせて頂いたところ、ご覧のように多くの皆様から、ご応募頂き誠にありがとうございました。しかしながら、まだまだ広告の余面がありますので、今検討中の「企業」・「店舗」様におかれましても、何とぞ温かい「ご支援」「ご協力」のほど、よろしくお願い申し上げます。

なごみ福祉会後援会

一 年 間	六 ヶ 月	一 ヶ 月	広 告 料	一 コ マ	ス ペ ー ス
一 〇 〇 〇 円	五 〇 〇 円	一 〇 〇 円		約 六 五 cm	
				x 九 cm	
				角	

編集委員

渡辺・北村・愛川
井潤・本郷・前田(和)
西田・宮本・紅林

編集委員長 前田
発行責任者 松阪

編集長 前田伸一

平素より「なごみ通信」を「愛読下さり感謝申し上げます。ようやく秋めいてまいりました。秋と言えば「食欲・スポーツ」と言われます。食欲では私は「秋刀魚」が大好きです。塩焼きにすると格別です。あと、栗ごはんとか…。スポーツと言えばマラソン…。実は私、高校時陸上部でした。駅伝もやっていたのでこの時期になると気分だけはあの当時は。体力を知る機会として「ハッスル運動会」で頑張りたいです。趣味を見つけようとも思っています。読者皆様お身体、どうか「自愛下さい。今後も「なごみ通信」をよろしくお願い申し上げます。

編集後記

